

ADAPTASI KEBIASAAN BARU

Rumah Makan/Restoran

BAGI PELAKU USAHA

1 Sarana



Sediakan sarana Cuci Tangan
Pakai Sabun / *hand sanitizer*
di pintu masuk



Upayakan
pembayaran
secara
non tunai
(*cashless*)



Sediakan alat bantu sarung
tangan, penjepit pangan
untuk persiapan, pengolahan,
dan penyajian makanan



Optimalkan sirkulasi
udara dan sinar
matahari masuk serta
pembersihan filter AC



Tidak
menggunakan
alat makan
bersama-sama



Menutup/bungkus alat
makan (sendok, garpu,
pisau)



Jika harus bertransaksi
dengan uang tunai, gunakan
hand sanitizer setelahnya



Atur jarak minimal
1 meter pada saat
antri, memesan,
dan membayar
dengan tanda di
lantai



Beri pembatas
pengunjung dengan
kasir (plastik/kaca)



Alat makan di atas meja
makan diganti dalam
bentuk kemasan sekali
pakai/*sachet*



Pembersihan dan
disinfeksi secara
berkala minimal 2
kali sehari (saat
sebelum buka
dan tutup)



Bersihkan dan disinfeksi
(paling sedikit 3 kali /hari)
permukaan, peralatan
yang sering disentuh/
dilewati



Atur jarak antar kursi
minimal 1 meter dan tidak
saling berhadapan atau
pasang partisi kaca/
mika/plastik antar tamu
di atas meja makan



Tingkatkan
pelayanan
secara online
(*delivery service/*
drive thru)

2

Kebijakan



- Bagi setiap pekerja dan pengunjung, saat masuk ke rumah makan:

- Wajib CTPS dengan air mengalir atau menggunakan *hand sanitizer*
- Melakukan pemeriksaan suhu tubuh. Jika ditemukan orang dengan suhu $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$ tidak diperkenankan masuk
- Jika memiliki gejala demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan, sesak nafas, dan/atau diare atau memiliki riwayat kontak tidak diperkenankan masuk

- Tidak menerapkan sistem prasmanan/*buffet*
- Edukasi pekerja tentang COVID-19 dan cara pencegahannya



3 Selalu perhatikan informasi terbaru terkait Covid-19 di

<https://infeksiemerging.kemkes.go.id>

www.covid19.go.id

dan Pemda setempat



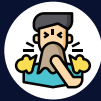
ADAPTASI KEBIASAAN BARU BAGI PEKERJA

Rumah Makan/Restoran

1 Sebelum berangkat bekerja:



Memastikan diri dalam kondisi sehat



Jika mengalami gejala seperti demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan, dan/atau sesak nafas tetap di rumah



Jika gejala berlanjut periksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan dan laporkan pada pimpinan tempat kerja

2 Saat di perjalanan dan berada di tempat kerja:



Wajib menggunakan masker selama bekerja



Memperhatikan jaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain



Menggunakan pakaian khusus saat bekerja



Hindari menyentuh wajah, mata, hidung, dan mulut



Menghindari penggunaan alat pribadi secara bersama seperti alat sholat, alat makan, dan lain-lain



Pekerja yang kontak langsung dengan pangan wajib menggunakan masker, penutup kepala dan celemek sarung tangan, atau penjepit makanan

3 Saat kembali ke rumah



Segera mandi dan ganti pakaian sebelum kontak dengan anggota keluarga di rumah



Bersihkan *handphone*, kacamata, tas, dan barang lainnya dengan cairan disinfektan



4 Meningkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan PHBS

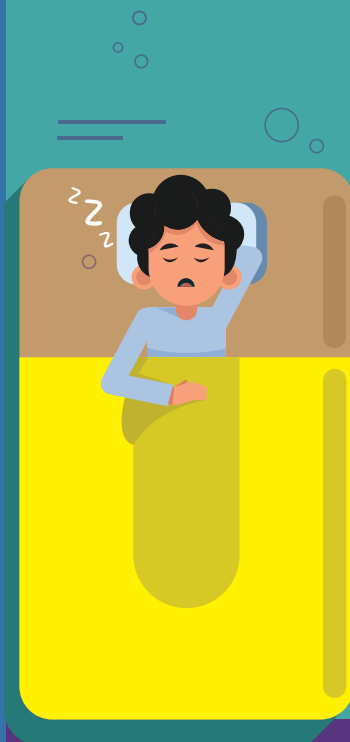
**Konsumsi
gizi seimbang**



**Aktivitas fisik
minimal 30 menit sehari**



Istirahat yang cukup



ADAPTASI KEBIASAAN BARU BAGI PENGUNJUNG Rumah Makan/Restoran

1 Sebelum berkunjung ke rumah makan/restoran



Memastikan diri dalam kondisi sehat

Jika mengalami gejala seperti demam, batuk, pilek, nyeri tenggorokan, dan/atau sesak nafas tetap di rumah

Jika gejala berlanjut periksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan

2 Saat di perjalanan dan di rumah makan/restoran:



Menggunakan
masker



Menjaga jarak
dengan orang
lain



Hindari
menyentuh
area wajah



Jika terpaksa akan menyentuh area
wajah harus CTPS dengan air mengalir
atau menggunakan *hand sanitizer*

3 Saat tiba di rumah:

- Segera mandi dan ganti pakaian sebelum kontak dengan anggota keluarga
- Bersihkan *handphone*, kacamata, tas, dan barang lainnya dengan cairan disinfektan

4 Meningkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan PHBS

- Konsumsi gizi seimbang
- Aktivitas fisik minimal 30 menit sehari
- Istirahat yang cukup